

REHBERLİK SERVİSİ

Rehberlik, bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanınması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel yardım sürecidir.

Rehberlik Servisinin amacı

- Öğrencilerin olumlu benlik algısı geliştirmelerine ve etkin iletişim becerileri kazanmalarına,
- Kendilerini fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönleriyle tanımalarına ve temel eğitimden başlayarak ilgi ve yeteneklerine uygun bir üst programı tanıyıp seçmesine
- Duygularını fark edebilmelerine ve kontrol edebilmelerine, kendine ait ilgi, istek ve yeteneklerine dair farkındalık geliştirmelerine,
- Ruhsal yönden sağlıklı ve topluma yararlı, kendini gerçekleştirmiş bir kişi olarak yetişmesine yardımcı olmaktır.

REHBERLİK SERVİSİ

SİZLERİN
DUYGU,
DÜŞÜNCE
VE

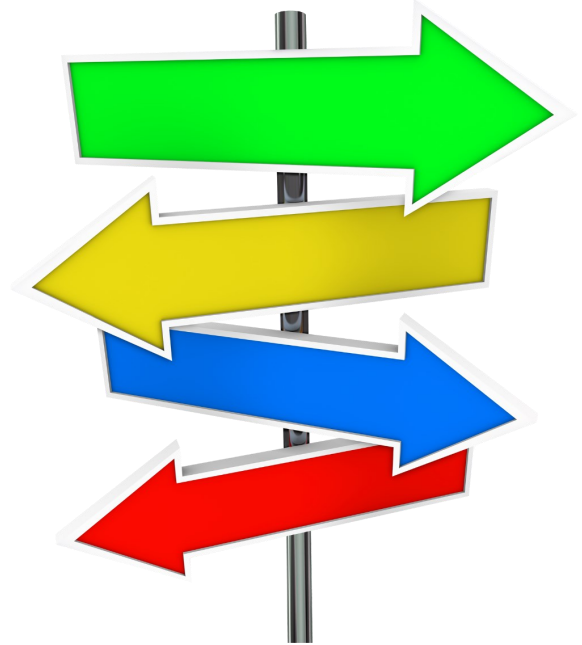
İHTİYAÇLARINIZA
ÖNEM

VERECEK
VE

HER ZAMAN
SİZLERİN
YANINDA
OLACAKTIR.



REHBERLİK SERVİSİ



REHBERLİK NEDİR ?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlama ve böylece kendini Gerçekleştirmesi için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

İLKELERİMİZ

- GİZLİLİK
- GÖNÜLLÜLÜK
- SÜREKLİLİK
- KİŞİ HAKLARINA SAYGI
- GÜVEN
- BİREYİN DEĞERLİLİĞİ
- BİREYİN ÖZERKLİĞİ

Kimlere Yönelik



HANGİ KONULARDA YARDIM

ALABİLİRSİNİZ?

Eğitsel Rehberlik;

- *Verimli ders çalışma
- *Sınav Kaygısı
- *Test Çözme Teknikleri
- *Motivasyon v.b.

Mesleki Rehberlik;

- *Üst Öğrenim Kurumları
- *Meslekler
- *Sınavlar (LGS, TYT, AYT, PMYO...)
- *Alan Seçimi
- *Hedef Belirleme v.b.

Kişisel Rehberlik

- *Aile , arkadaş ve okulla İlgili Sorunlar
- *İletişim becerilerini ve kaygıyla baş etme becerilerini geliştirme
- *Problem çözme ve karar verme ve becerilerini geliştirme
- *Amaç belirleme, plan yapma ve uygulama becerileri kazandırma v.b

REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ ?

- ◆ Kimseye Anlatamadığınız Fakat Birileriyle Paylaşmak Gerekliliği Hissettiğiniz Duygu Ve Düşünceleriniz Olduğuna İnanıyorsanız,
- ◆ Günlük Hayatta Karşılaştığınız Problemlerle Baş Etmek İçin İhtiyaç Duyulan Becerileri Kazanmanın Yollarını Öğrenmek İstiyorsanız,
- ◆ Ders Çalışma Alışkanlıklarının Nasıl Olduğunu Öğrenmek İstiyorsanız,
- ◆ Başarısızlık Nedenlerinizi Anlamak İstiyorsanız,
- ◆ Çekingem. Biraz Daha Girişken Olmak İstiyorum Diyorsanız,
- ◆ Toplum Karşısında Konuşmaktan Çekinmiyorsanız,
- ◆ Zamanınızı yönetmekte güçlük çekiyorsanız
- ◆ Moraliniz Bozuk, Aklınız Karışık Ve Bu Nedenle Biriyle Konuşmak İstiyorsanız,
- ◆ Sınav Kaygısı Yaşıyorsunuz,
- ◆ SİZİN İHTİYACINIZ OLDUĞU HER ZAMAN BİZ YANINIZDAYIZ!

