

OKULA UYUM

Değerli veliler;

Çocuğunuzun okula başladığı şu günlerde onların korku ve kaygılarını azaltmak ve kafalarındaki soruları cevaplamak amacıyla sizler için bir broşür hazırladık.

Okula uyum aşamasında çocuğunuzun kaygılanması gayet normaldir. Çocuğunuzun kafasında -Neden ailemden ayrılıyorum?

-Burada ne yapacağım?

-Öğretmenim beni sevecek mi?

-Arkadaşlarım olacak mı?

-Tuvaletim geldiğinde ne yapacağım? gibi soru işaretleri olabilir. Bu durumda neler yapabiliriz?

- Okula başlamadan önce okul hakkında bol bol konuşun. Okulda eğlenceli etkinliklerin yapıldığından, yeni arkadaşlarının olacağından ve güvenilir bir yer olduğundan bahsedin. Okula gitmeden bunları öğrenmesi onun okula adaptasyonunu kolaylaştırır. Okulla ilgili sizin olumsuz düşünceleriniz varsa çocuğun yanında bahsetmeyin.
- Okulu önceden gezerek, yönetici ve öğretmenleriyle tanışmak çocuğun okula ısınmasını sağlayabilir.



- Kendi okul anılarınızdan bahsedebilirsiniz. Okula giden öğrenciler hakkında öyküler anlatabilirsiniz.
- Çocuğunuzun endişesini anlayın. Onları mümkün olduğunca dinleyin endişelerinin normal olduğunu ve hep yanında olduğunuzu ifade edin.
- Okul için alışveriş yapmak çocuğun okula karşı isteğini ve heyecanını arttırabilir. Çocukla beraber okul alışverişine gidin.
- Çocuğunuz ilk günlerde üzülebilir, ağlayabilir, sizin de yanında olmanızı isteyebilir. Lütfen çocuğunuza bağırmayın. Bu kısa süreli bir sorundur ve halledilebilir. Çocuğunuz okula gitmek istemezse cezalandırmayın. Zorlamadan cesaretlendirin.
- Öğretmeniyle işbirliği içinde olun doğru iletişim kurun.
- Okulda geçirdiği vakit hakkında sorular sorun.
- Okula uyum sürecinde çocuğun sevdiği bir objeyi yanında götürmesine izin verebilirsiniz
- Okula gönderme konusunda istikrarlı olun.

<https://ceyhanram.meb.k12.tr/>



OKULA

İLK ADIM

İLK ADIM

OKULA İLK ADIM

Dünyanın birçok yerinde eylül ayının en güzel yanlarından biri, okula yeni başlayan çocuklardır. Okula gidecek olmanın getirdiği heyecan, anne babaları da sarsa da, heyecanın en büyüğü ilk kez okula giden çocuklarıdır. Bu başlangıç; yeni ve pek bilinmeyen bir ortama girmek, hiç alışık olunmayan bir üniforma giymek, evin ve sokağın ötesinde bir yerde zaman geçirecek olmak gibi birçok yeni, alışılmadık veya bilinmedik öğeleri içerir. Yani hiç de kolay bir başlangıç değildir.



Uyum sağlamak bir süreçtir. Zamanla ve yavaş yavaş gerçekleşir. Çocuğun ailesinden ilk ayrıldığı yer okul olduğu için çocuğun bunu kabul etmesi kolay olmayacaktır. Anne babalar bu süreçte çocuklarına eşlik edip ihtiyacı olan konularda onları desteklemelidirler. Çocuk okula gitmek istemediğinde aileler onları zorlamamalıdır. Bu onların okuldan uzaklaşmasına neden olur .



Okuldan geliş saati belli olan çocuk, eve girdiğinde uyuyana dek sahip olduğu serbest zamanı dengeli kullanmakta zorlanır. Okulda başkaları tarafından düzenlenen zaman, evde birden sınırsız bir kaynağa dönüşürse çocuklar bocalarlar. Günümüzde televizyon ve bilgisayar gibi kolay erişilen, hem çok cazip hem de bitmezcesine süren ve zaman alan araçlar evlere alınıyorsa, çocukların zamanı yapılandırmada bir yetişkinin desteğine gereksinim duyacağı açıktır



Okul, hem çocuk hem de anne babaların işidir. Çocuğa daha okula başlamadan gösterilen ilgi ve okunan kitaplar, çocuğun okula uyumunu kolaylaştırır. Okula başlayan çocuğa destek olmak, ev yaşamını okul ile uyumlu hale getirmek ve okula destek olmak, aslında aile içi dayanışmanın ayrılmaz bir parçası olarak görülmelidir.

Anne babalar;

Unutmamamız gereken en önemli şey çocuğunuzun okula başladıktan sonra önceki hayatına göre değişimler yaşayacak olmasıdır. Çocuğunuz sürekli bir öğrenme ve yaşantı döngüsü içerisinde kendisini bulacaktır. Çocuğunuzun bu yeni yaşantısına ayak uydurabilmesi ve akranlarından geride kalmaması için en önemli görev siz anne-babaların olacaktır.

Unutmayın eğitim ailede başlar!!!

