

Zorbalığı Gören Biri Ne Yapmalı?

- ⇒ Zorbaca davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın.
- ⇒ Zorbanın yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın. Yaşananları asla görmezden gelmeyin.
- ⇒ Mağdurun yardım istemesini beklemeyin. Durumu öğretmeninize haber edin. Zorbaliğa uğrayan kişiye destek olun.

Zorbaliğa Uğrayan Biri Ne Yapmalı?

- ⇒ Öncelikle zorabaca davranışların sizin hatanız olmadığı, böyle bir davranışı kimsenin hak etmediğini ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.
- ⇒ Zorbalık sizin suçunuz değil bu nedenle yardım aramaktan utanmayın, korkmayın . Zorbalık yapan kişi karşısında daha güçlü durun. Eğer sözlü olarak sizi rahatsız ediyorsa cevap vermeden o ortamdaki uzaklaşın.

- ⇒ Eğer fiziksel şiddet içeren bir tavır var ise yüksek sesle «**HAYIR**» diyerek zorbayı durdurun. Sesinizi çevreye duyurarak yardım isteyin. Şiddete başvurmeyin. Bu durum o kişi ya da kişilerin amacına ulaşmasını sağlayacaktır. Zorbaliğa uğradığınız ortamı terk et.

- ⇒ Zorbanın «Kimseye Söyleme» tehditlerine asla kulak asmayın. Olayları gizlemeyin . Olayları gizlemen zorbanın zorbalık yapmaya devam etmesine neden olur. Güvendiğiniz bir kişiye neler yaşadığınızı anlatın.

Siber Zorbalık Karşısında Ne Yapmalıyız?

- 1.Şifre ve özel bilgilerinizi kimseye paylaşmayın ve tanımadığınız kişilerden gelen mesaj ve e postaları açmayın.
- 2.Fotoğraf veya paylaşım yapmadan önce paylaşımınızı ailenizin ve çevrenizin görmek isteyip istemeyeceklerini düşünün.

<https://ceyhanram.meb.k12.tr/>



AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME (İlkokul)



ZORBALIK

Devamlılık gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır.

Akran Zorbalığı: Bir yada daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye sürekli olarak rahatsız edici ya da saldırganca davranışlarda bulunması.

Zorbalık çeşitleri 4 başlık altında toplanabilir.

Fiziksel Zorbalık: Saç çekme, itmek, tükürmek, tekme atmak, tokat atmak, eşyasına zarar vermek,

Sözel Zorbalık: Alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, küfür etmek,



Duygusal Zorbalık: Dedikodu yapmak, oyunlara almamak, gruptan dışlamak, iftira atmak, yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikayet etmek.



Siber Zorbalık: Dijital teknolojileri kullanarak kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan davranışlardır. Siber zorbalık bilgisayar ve cep telefonları aracılığı ile yapılmaktadır.



Bir Zorbalık Olayında

Zorba: Zorbalığı yapan kişi

Mağdur: Zorbalığa uğrayan kişi.

Seyirci: Zorbalığa tanık olan kişidir.

Zorbalığın Sık Meydana Geldiği Yerler:

⇒ Okul bahçesi, kantin, koridorlar, merdivenler, servis içi, sınıf içi, tuvaletler

<https://ceyhanram.meb.k12.tr/>

Zorbalığa maruz kalanlar nasıl hissederler?

- ⇒ Üzgün,
- ⇒ Korkmuş,
- ⇒ Endişeli,
- ⇒ Kızgın,
- ⇒ Yetersiz,
- ⇒ Suçlu,
- ⇒ Çaresiz gibi duygular hisseder.



Zorbalıkla İlgili Bilinenler

Zorbalık yapıldığında bunu yetişkinlere anlatmak ispiyonculuktur. **(YANLIŞ)**

Zorbalığı söylemek bir çözüm için adım atmaktır. Yetişkinlerin durdurmaya yardımcı olacağı bir durumdur bunu bir yetişkin ile paylaşmak gerekmektedir. **(DOĞRU)**

Zorbalığı yalnızca korkaklar bildirir. **(YANLIŞ)**

Zorbalığı bildirmek korkaklık değildir. Zorbalık yapmak zalimlik, kötülük yapmaktır. Zorbalığa uğrayan herkes bildirmelidir. **(DOĞRU)**

Lakap takmak, dalga geçmek, başkalarını kızdırmak bir tür şakalaşmadır ve eğlencelidir. **(YANLIŞ)**

Başkalarını kızdırmak hiçbir zaman eğlenceli değildir. Karşı tarafı inciten her şey şakalaşma olamaz. **(DOĞRU)**

Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz sizi bırakır. Zorbalık kendiliğinden geçer. **(YANLIŞ)**

Zorbalık yapanlar zorbalığa devam ederler. Gizlilik onların en büyük silahıdır. Görmezden geldikçe devam ederler müdahale edilmesi gerekir. Bir gün size de yaparlar. **(DOĞRU)**