

Zorbalığı Gören Biri Ne Yapmalı?

- ⇒ Zorbaca davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın.
- ⇒ Zorbanın yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın. Yaşananları asla görmezden gelmeyin.
- ⇒ Mağdurun yardım istemesini beklemeyin. Durumu öğretmeninize haber edin. Zorbalığa uğrayan kişiye destek olun.



Zorbalığa Uğrayan Biri Ne Yapmalı?

- ⇒ Öncelikle zorbaca davranışların sizin hatanız olmadığı, böyle bir davranışı kimsenin hak etmediğini ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.
- ⇒ Zorbalık sizin suçunuz değil bu nedenle yardım aramaktan utanmayın, korkmayın . Zorbalık yapan kişi karşısında daha güçlü durun. Eğer sözlü olarak sizi rahatsız ediyorsa cevap vermeden o ortamdan uzaklaşın.

- ⇒ Eğer fiziksel şiddet içeren bir tavır var ise yüksek sesle «HAYIR» diyerek zorbayı durdurun. Sesinizi çevreye duyurarak yardım isteyin. Şiddete başvurmayın. Bu durum o kişi ya da kişilerin amacına ulaşmasını sağlayacaktır. Zorbalığa uğradığınız ortamı terk et.
- ⇒ Zorbanın «Kimseye Söyleme» tehditlerine asla kulak asmayın. Olayları gizlemeyin . Olayları gizlemen zorbanın zorbalık yapmaya devam etmesine neden olur. Güvendiğiniz bir kişiye (öğretmen aile) neler yaşadığınızı anlatın.

Siber Zorbalık Karşısında Ne Yapmalıyız?

- 1.Şifre ve özel bilgilerinizi kimseyle paylaşmayın.
- 2.Fotoğraf veya paylaşım yapmadan önce paylaşımınızı ailenizin ve çevrenizin görmek isteyip istemeyeceklerini düşünün.
3. Tanımadığınız kişilerden gelen mesaj ve e postaları açmayın.

**Zorbalığa Seyirci Kalmayalım,
Hep Beraber Karşı Olalım!!!**

<https://ceyhanram.meb.k12.tr/>

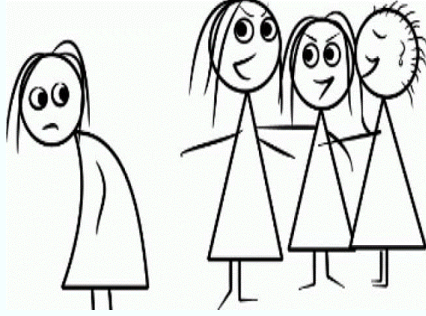


AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEME (lise)



ZORBALIK

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel ve/veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik arz eden bir saldırganlık türüdür.



Akran Zorbalığı: Bir ya da birden çok öğrencinin kendilerinden daha güçsüz öğrencileri kasıtlı ve sürekli rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.

◊ Zorbalık çeşitleri 4 başlık altında toplanabilir.

Fiziksel Zorbalık: Saç çekme, itmek, tükürmek, tekme atmak, tokat atmak, eşyaya zarar vermek,

Sözel Zorbalık: Alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, küfür etmek,

Duygusal Zorbalık: Dedikodu yapmak, ortama almamak, gruptan dışlamak, iftira atmak, görmezden gelmek, küçük düşürmek



Siber Zorbalık: Bilgisayar ve cep telefonları aracılığı ile yapılmaktadır. İnternette zorbalık yapan kişi tarafından kurbanın kişisel web sitesine, sohbet odalarına, online duyuru panolarına; açık saçık, müstehcen, onur kırıcı, utandırıcı iftira dolu mesaj ve postalar yollanmaktadır. Benzer şekilde düşmanlık taşıyan mesaj veya resimler kurbanı cep telefonu aracılığıyla gönderilmektedir.



Bir Zorbalık Olayında

Zorba: Zorbalığı yapan kişi

Mağdur: Zorbalığa uğrayan kişi.

Seyirci: Zorbalığa tanık olan kişidir.

Zorbalığın Sık Meydana Geldiği Yerler:

⇒ Okul bahçesi, kantin, koridorlar, merdivenler, servis içi, sınıf içi, tuvaletler

Zorbalığa maruz kalanlar nasıl hissederler?

⇒ Üzgün, korkmuş, endişeli, kızgın, yetersiz, suçlu, çaresiz hisseder.



Zorbalıkla İlgili Bilinenler

Zorbalık yapıldığında bunu yetişkinlere anlatmak işpiyonculuktur. **(YANLIŞ)**

Zorbalığı söylemek bir çözüm için adım atmaktır. Yetişkinlerin durdurmaya yardımcı olacağı bir durumdur bunu bir yetişkin ile paylaşmak gerekmektedir. **(DOĞRU)**

Zorbalığı yalnızca korkaklar bildirir. **(YANLIŞ)**

Zorbalığı bildirmek korkaklık değildir. Zorbalık yapmak zalimlik, kötülük yapmak demektir. Zorbalığa uğrayan herkes bildirmelidir. **(DOĞRU)**

Lakap takmak, dalga geçmek, başkalarını kızdırmak bir tür şakalaşmadır ve eğlencelidir. **(YANLIŞ)**

Başkalarını kızdırmak hiçbir zaman eğlenceli değildir. Karşı tarafı inciten her şey şakalaşma olamaz. **(DOĞRU)**

Zorbalık yapanları görmezden gelirsiniz sizi bırakır. Zorbalık kendiliğinden geçer. **(YANLIŞ)**

Zorbalık yapanlar zorbalığa devam ederler. Gizlilik onların en büyük silahıdır. Görmezden geldikçe devam ederler müdahale edilmesi gerekir. Bir gün size de yaparlar. **(DOĞRU)**